

Zanshin-Do BSV Hannover e.V

Karate Anfänger Kurs



Der Kurs besteht aus 6 speziellen Trainingseinheiten

Beginn:

22.01 10:00 bis 11:30

29.01 10:00 bis 11:30

05.02 10:00 bis 11:30

12.02 10:00 bis 11:30

19.02 10:00 bis 11:30

26.02 10:00 bis 11:30

Zunächst kann in einfachen Sportsachen (Turnhose kurz oder lang, T-Shirt), barfuß trainiert werden.

Ort: Humboldt Schule Ricklinger Str. 95, 30449 Hannover

Lizenzierte Trainer:

Pavlos Saltikiotis 5.Dan Karate und Raef Abou Fakhir 3. Dan Karate

Kurs-Gebühren:

Kinder von 6 bis 15 Jahre 10,00 €,

ab 16 bis 100 Jahre 15,00 €

(Nach den Kurs besteht die Möglichkeit Vereins-Mitglied zu werden).

Info:

Pavlos Saltikiotis

Karate Trainer, Sparten-Leiter

Zanshin.Do BSV Hannover e.V

www.zanshin-do-hannover-karate.de

Tel.0511-4584258 Mobil:01737719688

Raef Abou Fakhir

015232013068

Anmeldung: bis 01.01.2017 Pavlos Saltikiotis pavlos51@freenet.de