

Interkultureller  
**Frauen  
Sport  
Tag**



**10. April 2016  
in Heessel**



**Sportanlage des Heesseler SV  
Dorfstraße 44  
31303 Burgdorf/Heessel**

**Anmeldung**

Frauen und Mütterzentrum Burgdorf e.V.  
[info@frauen-und-muetterzentrum.de](mailto:info@frauen-und-muetterzentrum.de)  
Mehr Infos unter: [www.heesseler-sv.de](http://www.heesseler-sv.de)

Unterstützt von:



gefördert durch:



# Liebe Frauen,

Interkultureller

**Frauen  
Sport  
Tag**

gerne laden wir Sie am 10.4.2016 zu unserem interkulturellen Frauensporttag auf die Sportanlage des Heesseler SV ein.

## AGENDA

09:00 Uhr	Einschreibung
09:45 Uhr	Begrüßung
10:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Halle 1 : Zumba Halle 2 : Basketball Außen : Geocaching
11:15 Uhr bis 12:00 Uhr	Halle 1 : Power Drums Halle 2 : Body & Style Außen : Geocaching/Boule/ Frauenfußball
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr Mittagspause	
13:30 Uhr bis 14:15 Uhr	Halle 1 : Yoga Halle 2 : Tao Yin Außen : Geocaching/Boule/ Frauenfußball
14:45 Uhr bis 15:30 Uhr	Halle 1 : Step Aerobic Halle 2 : Badminton Außen : Geocaching/Boule/ Thai Chi*

\*bei trockenem Wetter

Die einzelnen Workshops werden vor Ort gewählt.

Alle Frauen ab 16 Jahren können mitmachen.

Eine Zugehörigkeit in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Kosten: 10 € - sind vor Ort in bar zu bezahlen!

Inklusive:  
Workshops, Wasser & vegetarisches Mittagessen

Für die Workshops benötigen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe für die Sporthalle sowie entsprechende Bekleidung für das Angebot auf dem Außengelände.

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten.

Am Nachmittag wird ein kostenpflichtiges Kuchenbuffet angeboten.



Anmeldung Interkultureller Frauensporttag Heessel 10.4.2016  
oder als E-Mail an: [info@frauen-und-muetterzentrum.de](mailto:info@frauen-und-muetterzentrum.de)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Kinderbetreuung:  Ja  Nein Alter der Kinder: \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: 4.4.2016

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!